

TURVALLISUUSASIAKIRJA
Husön Ratsastajat ry.

Päivitetty 29.1.2020

SISÄLLYSLUETTELO

- 1. YLEISTÄ SEURASTA**
- 2. TURVALLISUUDESTA VASTAAVA HENKILÖ JA HÄNEN VARAHENKILÖNSÄ**
- 3. TOIMIHENKILÖT JA HEIDÄN TOIMENKUVANSA**
- 4. OSALLISTUJAT JA OSALLISTUJARYHMÄT**
- 5. RAKENNUKSET JA RAKENTEET**
- 6. TURVALLISUUSVÄLINEET, HENKILÖSUOJAIMET**
- 7. MUUT VÄLINEET JA VARUSTEET**
- 8. RISKIEN ARVIOINTI JA TURVALLISUUDEN SUUNNITTELU**
- 9. TOIMINTAOHJE ONNETTOMUUS- JA HÄTÄTILANTEITA VARTEN**
- 10. ONNETTOMUUSKIRJANPITO JA ONNETTOMUUDEN SYYNTUTKINTA**
- 11. ERILLISET TURVALLISUUSSUUNNITELMAT**

1. YLEISTÄ SEURASTA

Husön Ratsastajat ry. eli HuRa on helsinkiläinen ratsastusseura, joka on perustettu vuonna 1982. Suuri osa jäsenistämme ratsastaa Husön Ratsastuskeskuksessa, joka toimii kauniissa Talosaaren kartanomiljöössä. Jäsenistöömme kuuluu myös yksityishevosten omistajia sekä muita hevosten ystäviä.

Seura järjestää eritasoisia ratsastuskilpailuja, luentoja ja muita yleisötilaisuuksia, retkiä sekä valmennusta koulu- ja esteratsastuksessa.

2. TURVALLISUUDESTA VASTAAVA HENKILÖ JA HÄNEN VARAHENKILÖNSÄ

Seuran turvallisuusasioista vastaava henkilö on seuran puheenjohtaja ja hänen varahenkilönsä on varapuheenjohtaja. Johtokunta voi valita keskuudestaan vuosittain turvallisuudesta vastaavat henkilöt. Kilpailuja varten voidaan valita erikseen turvallisuusvastaavat. Heidän vastuunaan on yleisen turvallisuuden suunnittelu, ohjeistus ja valvonta sekä onnettomuuksien ja läheltä piti -tilanteiden raportointi ja seuranta. Seuran johtokunta vastaa toimihenkilöiden kouluttamisesta ja opastamisesta turvallisuusasioihin.

3. TOIMIHENKILÖT JA HEIDÄN TOIMENKUVANSA

Vuonna 2020

Karlos Kotkas, puheenjohtaja, karloskotkas@gmail.com, puh. 050 405 3147

Fanny Wiik, varapuheenjohtaja, fanny.m.wiik@gmail.com, puh. 050 533 8939

Rosa Rönberg, sihteeri

Tuuli Paavola, taloudenhoitaja

Marja Uusiaho, jäsenihteeri

Ratsastuskilpailuihin valitaan erikseen toimihenkilöt Suomen Ratsastajainliiton kilpailusääntöjen mukaisesti. Toimihenkilöinä käytetään pääsääntöisesti ratsastusseuran jäsenistä koostuvaa talkooporukkaa. Yleisötilaisuuksissa ja kilpailuissa sekä retkillä erityistä ammattitaitoa edellyttävät palvelut annetaan asianmukaisten yritysten järjestettäväksi. Seuravalmennuksia pitämään valitaan ammattitaitoiset valmentajat.

4. OSALLISTUJAT JA OSALLISTUJARYHMÄT

Seuran kilpailuihin ja tapahtumiin osallistuu ratsastusta ja hevosia harrastavia yksityishenkilöitä. Kilpailuihin osallistuminen edellyttää Suomen Ratsastajainliiton kilpailujärjestelmän mukaisen seurajäsenyyden lisäksi kilpailulisenssin omistamista, voimassa olevien kilpailusääntöjen tuntemista ja niiden noudattamista. Kilpailija vastaa omasta ja hevosen kilpailukelpoisuudesta. Alle 15-vuotiaan kilpailijan kilpailukelpoisuudesta vastaa hänen huoltajansa.

Kilpailija osallistuu kilpailuihin omalla vastuullaan. Kilpailija, hevosen vastuuhenkilö ja hevosenhoitaja vastaavat henkilökohtaisesti itsensä tai hevostensa kolmannelle osapuolelle aiheuttamista vahingoista. Kilpailun järjestäjä ei siis korvaa kilpailuissa hevoselle tai ratsastajalle tapahtunutta vahinkoa.

Seuran järjestämissä seurakilpailuissa noudatetaan lisäksi seuran laatimia kilpailuohjeita, jotka löytyvät seuran verkkosivuilta: <https://hura.sporttisaitti.com/>.

5. RAKENNUKSET JA RAKENTEET

HuRan toiminta tapahtuu pääasiallisesti Husön Ratsastuskeskuksen toimitiloissa. Husön Ratsastuskeskuksella on oma turvallisuusasiakirja sekä pelastussuunnitelma.

6. TURVALLISUUSVÄLINEET JA HENKILÖSUOJAIMET

Husön Ratsastuskeskuksen tiloista löytyy asianmukainen ensiapuvarustus sekä alkusammutuskalusto. Kilpailuissa ja muissa yleisötapahtumissa on toimihenkilöiden, kilpailijoiden ja yleisön nähtävillä alueen ja rakennukset sisältävä kartta, josta ilmenee ensiapu- ja alkusammutusvälineiden sijainti.

7. MUUT VÄLINEET JA VARUSTEET

Seuran valmennuksiin osallistujat ja kilpailuiden osanottajat käyttävät omia suojarusteitaan, kuten turvakypäriä ja -liivejä, joiden tulee olla Suomen Ratsastajainliiton kilpailusääntöjen ja standardien mukaisia.

8. RISKIEN ARVIOINTI JA TURVALLISUUDEN SUUNNITTELU

Liite 1

9. TOIMINTAOHJEET ONNETTOMUUS- JA HÄTÄTILANTEITA VARTEN

Liitteet 2 , 3 , 4 ja 5

10. ONNETTOMUUSKIRJANPITO JA ONNETTOMUUDEN SYYNTUTKINTA

Onnettomuustilanteen, tapaturman tai läheltä piti-tilanteen jälkeen kirjataan tapahtuma mahdollisimman pian tapahtumakirjauslomakkeelle jossa analysoidaan tekijöitä, jotka vaikuttivat onnettomuuden syntyyn. Seuran johtokunnan sekä kilpailujaoksen kanssa mietitään toimenpiteitä ja ennaltaehkäisyä. Vastuu tiedottamisesta ja muista virallisista seikoista on seuran turvallisuusasioista vastaavalla.

Liite 6

11. ERILLISET TURVALLISUUSSUUNNITELMAT

Liite 7

Todennäköisyyden aste

1= pieni riski

2= kohtalainen riski

3= suuri riski

riski/ ongelma	vaara	vamma/ seuraus	todennäköisyys	toimenpiteet	toteuttajat
ratsastaminen	putoaminen		3	hevosen kiinniottaminen ja rauhoittaminen	kilpailujen/ tapahtuman henkilökunta valmentaja tallinpitäjä kilpailija itse
	hevosen pillastuminen	murtumat ruhjeet sisäelinvammat aivotärähdys	2		
	hevosen kaatuminen		1	ratsastajan kunnan tarkastaminen	
	varusteiden hajoaminen		2	varusteiden korjaaminen ja / tai uusiminen	
	turvattomat varusteet		2	varusteiden huoltaminen	
hevosten käsitteleminen	huolimattomuus		2	ratsastajan huomauttaminen	kilpailujen/ tapahtuman henkilökunta valmentaja kilpailija itse
	kokemattomuus	haavat murtumat ruhjeet	3	kouluttaminen / tiedottaminen / muistuttaminen	
	olosuhteet		2		
yleisö / toimihenkilöt	sairauskohtaus	aivovaurio kuolema	1	ohjeet liitteissä	kilpailujen/ tapahtuman henkilökunta kiinteistön omistaja / ratsastuskeskus
	autolla törmäily	ruhjeet murtumat	1	hevosen kiinniottaminen ja rauhoittaminen / vahinkojen tarkistaminen	
	irtipäässyt hevonen	haavat ruhjeet murtumat kuolema	2		
	kaatuminen tai liukastuminen		2	tilojen ja kulkuteiden esteettömyys ja liukkaudenesto	
parkkeeraus	pysäköinnin ohjaajien viestikatkot	ahdasta -> hevonen kolhii naapurin autoa	2	selvät ohjeet ja parkkikartat	kilpailujen/ tapahtuman henkilökunta
	autot samaan parkkiin			parkkialueen valvonta	
sähkökatkos	hevosen pillastuminen	haavat murtumat ruhjeet sisäelinvammat aivotärähdys kuolema	2	hevosen kiinniottaminen ja rauhoittaminen / vahinkojen tarkistaminen	kilpailujen/ tapahtuman henkilökunta
	irtipäässyt hevonen		2	tarkistaminen	
	putoaminen		2	ennakoiminen	
	yleinen paniikki		2	varavalonlähteet	

YLEISET TURVALLISUUSOHJEET

Liite2

(ohje yleisötapahtuman/retken järjestäjille)

- onnettomuustilanteissa kilpailujen turvallisuudesta vastaava henkilö, retken johtaja tai muun tapahtuman henkilökunta johtaa tilannetta
- tapahtumissa pidetään näkyvillä pelastuskartat ja hätänumero, paikan osoite sekä ajo-ohje
- kuuluttajalla tulee olla poistumistilanteita varten ohjeet
- tapahtumissa/retkillä tulee aina olla ensiaputaitoista henkilökuntaa
- tapahtumissa/retkillä henkilökuntaan kuuluvilla tulee olla mukana matkapuhelin, ja puhelimen akussa virtaa
- ensiapuvälineet ja alkusammutuskalusto on pidettävä helposti saatavilla
- tapahtumissa pelastustiet pidetään vapaina tai helposti ja nopeasti tyhjennettävänä
- tapahtumissa tulee huomioida sääolosuhteet; kilpailuiden pakkasraja on -15 c, kovan myrskyn, tulvan tai rajun ukkosen sattuessa kilpailut voidaan keskeyttää tai perua.
- valmennuksiin ja kilpailuihin osallistujien tulee käyttää asianmukaisia turvavarusteita: kypärää ja tarvittaessa turvaliiviä
- retkillä ryhmät pidetään kasassa ja tiedetään aina jäsenten lukumäärä
- retkillä tulee jokaista kymmentä alaikäistä kohden olla täysi-ikäinen valvoja

HÄTÄILMOITUS

(Ohje kilpailujen/tapahtuman henkilökunnalle)

Liite 3

YLEINEN HÄTÄNUMERO ON 112

ENNEN SOITTOA:

- selvitä nopeasti, mitä on tapahtunut
- estä lisävahinkojen syntyminen
sairautapauksissa selvitä, onko potilas hereillä tai herätettävissä
- soitto numeroon 112
- pysy rauhallisena ja rauhoita muita
- pyri aina soittamaan itse, jotta välikäsiltä vältytään

1. Anna tarkka osoite ja puhelinnumero
2. Kerro lyhyesti, mitä on tapahtunut
3. Vastaa kysymyksiin ja noudata ohjeita
4. Sulje puhelin vasta kun saat siihen luvan
5. Järjestä opastus sovitusta paikasta
6. Soita uudestaan, mikäli tilanne oleellisesti muuttuu
7. Ole kartalla
8. Muista ilmoittaa kunta missä olet, koska matkapuhelimen soitto saattaa mennä eri hätäkeskukseen
9. Muista tapauksen jälkihoito!

TEE HÄTÄILMOITUS 112

PALOVAMMA:

- jäädytä palovamma mahdollisimman nopeasti
 - steriilillä infuusionesteellä tai hätätapauksessa vedellä
 - peitä vamma steriilillä taitoksella, jos mahdollista
 - peittele potilas lämpimästi
 - paksut vaatekerrokset poistetaan, koska niihin voi jäädä palopesäkkeitä

HUOM!

- ÄLÄ puhko rakkuloita
- ÄLÄ laita rasvaa tai voidetta vammaan
- ÄLÄ poista karstaa tai roikkuvia ihonriekaleita

PALELTUMA:

- potilas sisätilaan, jos mahdollista
- varovainen liikuttelu, älä kävelytä potilasta
- märät vaatteet pois, kuivaa potilas huolella
- peittele potilas lämpimästi
- seuraa potilaan tajuntaa
- paikallinen vamma: lämmitä vamma ripeästi 40-42 asteisella vedellä, jos sairaalaan pääsy kestää enemmän kuin 2 h. Käytännössä esim. käsi laitetaan sankoon, jossa on kädenlämpöistä vettä, tai nenä/korva lämmitetään laittamalla kämmen päälle
- varottava vamman uudelleen kylmettämistä

HUOM!

- ÄLÄ hiero tai käytä kylmää vettä

TAJUTTOMAN ALILÄMPÖISYYS:

- varovainen käsittely
- potilas makuulla koko ajan
- hengitystiet auki leukakulmasta kohottamalla
- sykkeen tunnusteluun voi käyttää reilusti aikaa
- jos eloton **VARMUUDELLA**, huolellisen tutkimuksen jälkeen aloitetaan painanta/puhalluselytytys, jota jatketaan sairaalaan asti

- 3 x K –sääntö
 1. kylmä
 2. kohoasento
 3. kompressio
- lastoita mahdollisuuksien mukaan kuljetuksen ajaksi (maasto)
- älä laita kylmää suoraan paljasta vammaa vasten
- n. 20 min kylmää kerralla on sopiva

MURTUMAT:**AVOMURTUMAT:**

- älä korjaa likaisen murtuman virheasentoa, jos ei ole pakko
- peitä haava puhtailla/steriileillä taitoksilla ja lastoita (3 x K)
- verenvuoto tyrehdytettävä välittömästi keinolla millä hyvänsä

UMPIMURTUMAT

- 3x K
- lastoita liikkumattomaksi

RAAJAN MURSKAVAMMAT/AMPUTAATIO:

- ulkoisen verenvuodon tyrehdyttäminen
- irronneen kehonosan talteen ottaminen ja säilytys kuivassa ja viileässä paikassa, jos mahdollista (irronnut kehonosa, esim. sormi, laitetaan vaikka muovipussiin, joka laitetaan toiseen muovipussiin, ulommaiseen muovipusseista laitetaan kylmää vettä.

HAAVA:**SUURET HAAVAT:**

- tyrehdytä verenvuoto (sormet, kämmen, nyrkki, kyynärpää, vyö, ym.)

PIENET HAAVAT

- steriili harsotaitos ja side päälle jos mahdollista
- putsaa haava tarvittaessa, jos kovin likainen
- raaja kohoasentoon (3 x K)

RINTAKIPU:**oireet:**

puristava, laaja-alainen kipu, säteilee kaulalle ja käteen

- hoito:

- rauhoita
- lepo -> istumaan tai puoli-istuvaan asentoon
- jos rannepulssi tuntuu ja nitrot käytössä, voit kehottaa ottamaan nitron

oireet:

- hengittäminen työlästä
- käyttää hengittämiseen apulihaksia
- hengitystiheys nousee
- yleensä sairastaa astmaa

- hoito:

- rauhoita
- istuva tai puoli-istuva asento, etukumaraan
- jos tiedät potilaan sairastavan astmaa, kehota ottamaan lääke/piippu

TAJUTON:

syitä:

- epilepsia, hapen puute, diabetes, vamma, vuoto

- hoito:

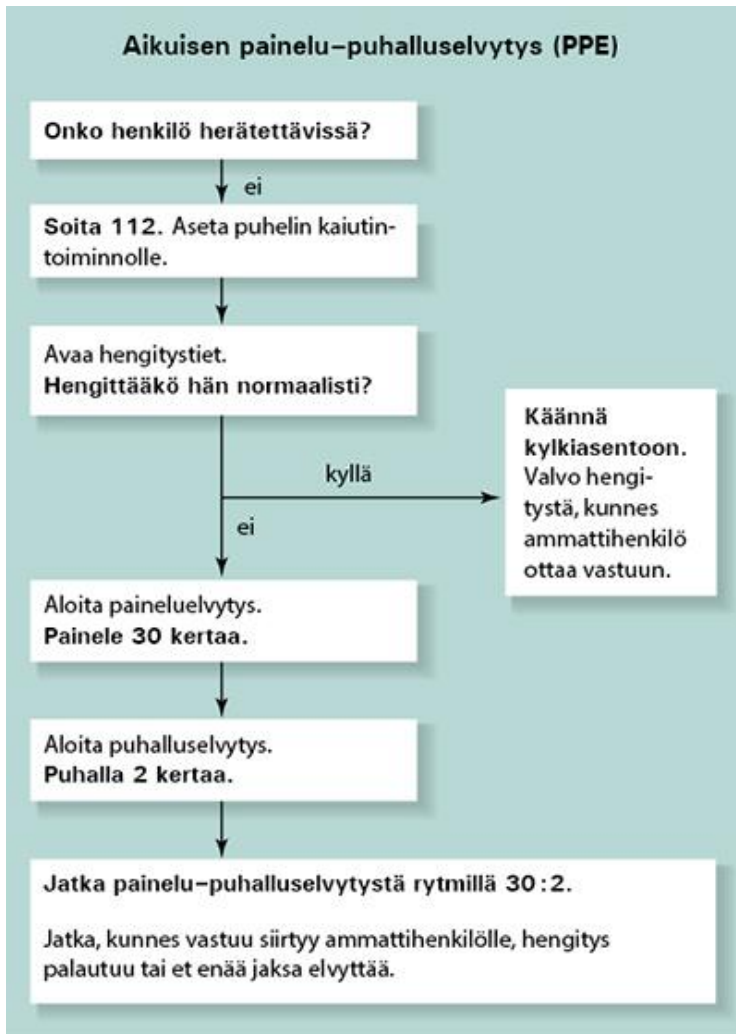
- kokeile hengitys, pulssi, reagoiko kivulle
- kylkiasento
- varmista hengitys, jos oksentaa -> valuta, kaiva suu tyhjäksi
- valittiko mitään?
- estä lisävammojen synty (epilepsia)

ELVYTYS:

- puhuttele, ravistele, katso, kokeile hengitys/pulssi
- potilas selinmakuulle tilavaan paikkaan, kova alusta
- ppe 2-30
- ks. kuvat 1.-3.

Huom!

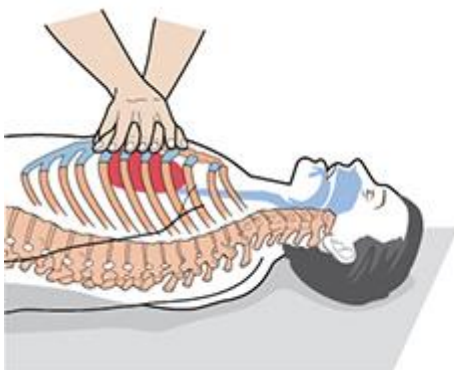
Oikea painelupaikka on rintalastan alareunasta kaksi sormenleveyttä. Tarkkaile, että ilma menee oikeaan paikkaan (keuhkoihin, ei vatsaan).



Kuva 1. Aikuisen elvytyksen toimintakaavio



Kuva 2.



Kuva 3.

SUOSITELTAVA ENSIAPUKALUSTO:

Liite 4/4

- steriilitaitoksia
- sideharsoja
- jääpusseja
- kiristysside (staasi)
- taskumaski

SISÄTILOISSA

TEE HÄTÄILMOITUS 112

VAROITA

- sisällä olevia

PELASTA

- kaikki ihmiset ulos samaan paikkaan (kokoontumispaikka), pidä huoli, että tiedät ihmisten lukumäärän ja ilmoita se pelastuslaitoksen henkilöstölle. Talviaikana järjestä kokoontumispaikka sisätiloihin jos mahdollista.

RAJOITA

- palo sulkemalla ovet, ikkunat ja ilmastoinnit

SAMMUTA

- palo kykyjesi mukaan alkusammutusvälineillä

OPASTA

- pelastushenkilöstö oikeaan kohteeseen, ole heitä vastassa

METSÄ/MAASTOPALOISSA

TEE HÄTÄILMOITUS 112

arvioi ja kerro hälytyspäivystäjälle tuulen suunta ja voimakkuus sekä onko kyseessä maapalo vai latvapalo ja onko tuulen alapuolella asutusta

VAROITA

- tarvittaessa muita ihmisiä tuulen alapuolelta

PELASTA

- tarvittaessa ihmisiä tulipalon läheisyydestä tai tuulen alapuolelta

SAMMUTA

- käsillä olevilla alkusammutusvälineillä (letku, vesiämpäri, lapio jne.)

OPASTA

- pelastushenkilöstö sovitulle paikalle, ole kartalla

TAPAUSILMOITUSLOMAKE Täytä lomake mahdollisimman pian tapahtuman jälkeen.

Onnettomuuden tapahtumapaikka, päivämäärä ja kellonaika

Loukkaantuneen henkilön henkilötiedot:

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Osoite _____ Puhelinnumero _____

Sähköpostiosoite _____

Tiedot tapahtumasta

Minkälaisessa toiminnassa tapahtuma sattui?

Tapahtuman kuvaus (yksityiskohtainen kuvaus, miten onnettomuus sattui?)

Tapahtuman seuraukset (esim. vamman laatu, loukkaantuneiden määrä)

Sääolosuhteet tapahtuman aikana

Lisätietoja:

Tapahtumasta on otettu yhteyttä:

___ Poliisi

___ Vakuutusyhtiö

___ Pelastuslaitos

___ Kuluttajavirasto/kunnan tuoteturvallisuus-
valvontaviranomainen

___ Turvallisuusvastaava

___ Muu

Päivämäärä, nimi, nimen selvennys ja puhelinnumero

Jatka mielellään seuraavalle sivulle.

Mitä olisi voinut sattua?

Sääolosuhteet tapahtuman aikana

Tapahtuman syyt

Miten tapaturma voitaisiin vastaisuudessa välttää/ toimenpide-ehdotuksia?

Lisätietoja:

Päivämäärä, nimi, nimen selvennys ja puhelinnumero

Jatka mielellään seuraavalle sivulle.

Suunnitelmaa ei laadita erikseen HuRa:n järjestämistä seurakisoista vaan tämä suunnitelma toimii seurakisojen osalta pysyväisohjeena. Mahdollisissa muissa kilpailuissa (mm. alue- ja kansallinen taso) sekä suuremmissa yleisötapahtumissa, joissa toteutuu velvoite tehdä pelastuslain 16 §:n tarkoittama yleisötilaisuuden pelastussuunnitelma, laaditaan erillinen tapahtumakohtainen turvallisuussuunnitelma sekä pelastussuunnitelma.

1. Toiminnan kuvaus

Este- tai kouluratsastuskilpailut - seurataso. Paikalla ratsukoiden lisäksi yleisöä.

2. Turvallisuudesta vastaava henkilö ja hänen varahenkilönsä:

Nimetään kilpailukohtaisesti.

3. Osanottaja- ja yleisömäärä

Osanottojamäärä on tyypillisesti seurakisoissa 30-40 ratsukkoa. Yleisöä ja sivullisia (avustajat, valmentajat) odotetaan yhteensä kisapäivän aikana 40-60 henkilöä, joiden läsnäolo ajoittuu eri ajankohtiin (yhtäaikaista yleisöä tyypillisesti paikalla n. 15-25).

4. Sairasauton ajo-ohjeet Helsingistä

Helsinki – Porvoo tie nro 170 noin 1 km kehä 3:n jälkeen käänns oikeaan Talosaarentielle (yksityistie). Ajetaan 2 kilometriä, jonka jälkeen käännytään vasemmalle viitoitus Husön Ratsastuskeskus. Ajetaan kilometri, Talosaarentie 283.

5. Toimintaan liittyvät riskit kuvattu liitteessä 1.

Kilpailukutsussa käy ilmi kilpailujen vastuuhenkilöt sekä toimintatavat. Turvallisuus- ja pelastussuunnitelma ja organisoiminen tehdään erikseen sekä niistä aiheutuvat kokoontumiset hoidetaan pelastuslain ja Suomen Ratsastajainliiton sääntöjen mukaisesti (seurakisojen osalta tämä suunnitelma toimii pysyväisohjeena). Kilpailujen johtaja huolehtii pelastuslain edellyttämistä lupa- ja ilmoitusasioista. Järjestäjä huolehtii suorituspaikasta, reiteistä ja opasteista.

6. Riskien hallinta

Kilpailujen henkilökunta perehdytetään turvaohjeisiin.

Näkyvällä paikalla pidetään pelastuskartta, hätänumero sekä paikan osoite ja ajo-ohje.

Kilpailukanslian henkilökunnalla sekä turvallisuudesta vastaavalla henkilöllä tulee olla matkapuhelin, jonka akussa on riittävästi virtaa.

Liikennettä ohjataan – seurakisoissa jatkuvan liikenteenohjauksen tarve pysäköintipaikalla arvioidaan ulkopuolisten osallistujien määrän perusteella. Minimissään liikenteenohjaus on osallistujien ja yleisön pysäköinnin ohjeistamista kilpailukanslian toimesta sekä pysäköintialueen säännöllistä tarkistamista kilpailupäivän aikana. Liikenteenohjaajilla tulee olla matkapuhelin, jonka akussa on riittävästi virtaa. Liikenteenohjaajille annetaan pelastuskartat.

Työvuorossa tulee olla aina ensiaputaitoinen henkilö tai useampia.

Ratsukoiden verryttelyalueella tulee olla valvoja.

Ratsukoille ja yleisölle osoitetaan omat alueet ja kulkutiet.

Pelastustiet pidetään helposti ja nopeasti avattavina.

Talli pidetään kilpailujen ajan ulkopuolisilta suljettuna.

Alueella olevat koirat on pidettävä kytkettyinä.

Tupakointi tupakkapaikalla.

Buffethenkilöstöllä on tarvittava hygieniakoulutus.

7. Toimintaolosuhteiden muuttuessa

Tarvittaessa kilpailuohjelmaa muokataan säätilan mukaan.

8. Toiminta fyysisen vamman/sairauskohtauksen sattuessa. Liitteet 3, 4/1-3

9. Toiminta muissa onnettomuus- ja vahinkotilanteissa. Liitteet 3 ja 5

10. Toiminta tapaturman tai onnettomuuden jälkeen:

Täytetään tapausilmoituslomake ja toimitetaan se turvallisuudesta vastaavalle

henkilölle

Tapahtumasta tiedottaa turvallisuudesta vastaava henkilö

Tehdään ilmoitus viranomaisille (liitto, poliisi)

Jälkihoitoa järjestetään tarvittaessa läsnä olleille, omaisille ja kilpailujenhenkilökunnalle

Alaikäisen joutuessa tapaturmaan otetaan välittömästi yhteys huoltajaan